

Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku
i Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Rybniku
zapraszają na



PIKNIK ZDROWOTNY

w ramach XVIII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia



28.05.2011 r. 9⁰⁰ – 13⁰⁰

Polski Czerwony Krzyż Rybnik ul. Chrobrego 16

- wykłady i prelekcje – medyczne i psychologiczne,
- konsultacje i porady lekarzy specjalistów,
- badania medyczne: poziomu cukru, poziomu cholesterolu, PSA dla mężczyzn, badania palpacyjne piersi, badanie wydolności płuc, pomiar ciśnienia tętniczego krwi i EKG
- porady i zabiegi kosmetyczne,
- ekspozycja sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego,
- prezentacje i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- degustacja zdrowej żywności,
- kiermasz książek i zdrowej żywności,
- pomiar tkanki tłuszczowej i propagowanie zbilansowanej diety.

28.05.2011 r. 9⁰⁰ – 13⁰⁰

Zakład Rehabilitacji RELAX Rybnik ul. Piasta 21

- bezpłatne komputerowe badanie stóp i kończyn dolnych u dzieci i dorosłych

Współorganizatorzy;

PCK Rybnik, Zakład Rehabilitacji RELAX, Polskie Towarzystwo Medyczne Republika Czeska, Stowarzyszenie TRIANON Republika Czeska, SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Rybnik, SPZOZ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 3 w Rybniku, Szpital Chorób Płuc Pilchowice, Centrum Doradztwa i Kształcenia Kadr Rybnik, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Rybnik, NZOZ „PULS MED” Rybnik, CRiR BUSHIDO Rybnik, Rybnickie Stowarzyszenie Diabetyków, Studio „Arkadia” Rybnik, Zespół Medycznych Szkół Policealnych Województwa Śląskiego w Rybniku, Zespół Szkół Technicznych w Rybniku, Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Wellness”, Avon Polska, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Racibórz, „AUDIOFON” aparaty słuchowe Rybnik, Żywność dla zdrowia „Koziołek” Rybnik, Chrześcijańska Służba Charytatywna, Juice Plus +.

Szczegółowych informacji udzielają organizatorzy tel. 32 422 40 09 wew. 120

Patronat medialny:



Działania są współfinansowane ze środków Miasta Rybnika, Starostwa Powiatowego w Rybniku i Regionalnego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej