

7 kwietnia obchodzimy wiatowy Dzie Dzie Zdravia. W tym roku hasjem przewodnim obchodów jest CZYOWIEK I MIASTO. ZDROWIE W MIE CIE SI LICZY.

Z tej okazji - w imieniu organizatorów - zapraszamy Pa stwa do udziaju w seminarium pt. **Smacnie (za)jadam. Stoówka (przed)szkolna alternatywnie.**

Seminarium jest adresowane przede wszystkim do intendentek oraz osób odpowiedzialnych za ywienie dzieci w stoówkach szkolnych i przedszkolnych.

Zaplanowali my dwie edycje seminarium, do wyboru w Czeladzi oraz Rybniku.

Termin i miejsce:

14 kwietnia 2010 r. (roda) . Rybnik, Restauracja Olimpia ul Hotelowa 12 . rozpocz cie godz. 11.00

15 kwietnia 2010 r. (czwartek) . Czelad , Restauracja, Szafranowy Dwór ul B dzi ska 82 (obok Centrum Handlowego M1) . rozpocz cie godz. 11.00

Program seminarium - 14 kwietnia 2010 r. - Rybnik

10.30 Ę 11.00 Rejestracja uczestników

11.00 Ę 12.30 Sesja wykładowa

- Uroczyste rozpocz cie seminarium
- Edukacja prozdrowotna w szkole - **Anna Picho** . O wiata Zdrowotna, Powiatowa Stacja Sanitarno . Epidemiologiczna w Rybniku
- Wymagania sanitarno-techniczne bloków ywieniowych - **Anna JasioneK** - Sekcja Higieny ywno ci, ywienia i Przedmiotów U ytku, Powiatowa Stacja Sanitarno . Epidemiologiczna w Rybniku
- *Zdrowa dieta dla dzieci, prawidłowe budowanie jadłospisu dekadowego* - **Iwonna Niegowska** . specjalista do spraw ywienia, Unilever Foodsolution, Warszawa

12.30 Ę 12.45 Przerwa

12.45 Ę 14.15 Prezentacja

- Prezentacja i degustacja menu . **Marek Furczyk, Piotr Małeckı** - Szef Kuchni Centrum KulinarneK Unilever Foodsolutions, Warszawa
- **Casting na najciekawsze danie** (wybór najciekawszych, najsmaczniejszych da z zaprezentowanych, które mog zaistnie w menu przedszkoli i szkół)

Program seminarium - 15 kwietnia 2010 r. - Czelad

10.30 Ę 11.00 Rejestracja uczestników

11.00 Ę 12.15 Sesja wykładowa

- Uroczyste rozpocz cie seminarium
- *Oznakowanie rodków spo ywczych* - **Agnieszka Dúbak** - Sekcja Higieny ywno ci, ywienia i Przedmiotów U ytku, Powiatowa Stacja Sanitarno . Epidemiologiczna w D browie GórniceK
- *Zdrowa dieta dla dzieci, prawidłowe budowanie jadłospisu dekadowego* - **Iwonna Niegowska** . specjalista do spraw ywienia, Unilever Foodsolution, Warszawa

12.15 Ę 12.30 Przerwa

12.30 Ę 14.00 Prezentacja

- Prezentacja i degustacja menu . **Marek Furczyk, Piotr Mańcki** - Szef Kuchni Centrum Kulinarnego Unilever Foodsolutions, Warszawa
- **Casting na najciekawsze danie** (wybór najciekawszych, najsmaczniejszych dań z zaprezentowanych, które mogą zaistnieć w menu przedszkoli i szkół)

Menu

Zupy

Marchewkowa zupa z morelami
Gazpacho z kuskusem

Dania główne

Kebab z kurczaka z migdałami i sosem kaukaskim
Pieczone pomidory faszerowane tuńczykiem i ryżem
Chevapchichi z sosem paprykowym

Makarony

Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami koktajlowymi

Salaty

Salatka z marynowanych grzybów, ciecior, czerwonej fasoli, sera feta z greckim dressingiem
Salatka z ogórka, papryki z wołowiną teriyaki i lekkim sosem jogurtowo-koperkowym

Desery

Wiosenna salatka owocowa z orzechami włoskimi, cynamonem i jogurtem o smaku leśnych owoców
Koktajle owocowe (bananowy, truskawkowy)

Udział w seminarium jest bezpłatny.

Jeżeli wyraża Pani/Pan gotowość do udziału w konferencji prosimy o **rejestrację on-line** na stronie internetowej seminarium www.metis.pl/seminariumzdrowie lub wydrukowanie, dokładne wypełnienie i podpisanie zamieszczonego na tej stronie formularza zgłoszeniowego oraz przesłanie go do organizatora **w nieprzekraczalnym terminie 13 kwietnia b.r.:**

- faksem: nr **032 209 53 13**
- lub pocztą pod adres:
Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny Metis
ul. Drozdów 21; 40-530 Katowice (z dopiskiem na kopercie: **Seminarium ZDROWIE**)

Wszelkie pytania i informacje prosimy kierować do koordynatora projektu **Tomasza Wojtasika:**

Regionalny Ośrodek Metodyczno - Edukacyjny *Metis*

- adres: ul. Drozdów 21; 40-530 Katowice
- tel.: (32) 209 53 12; 209 53 14; 209 53 16
- e-mail: twojtasik@e.metis.pl

Organizatorzy:

Regionalny Ośrodek Metodyczno - Edukacyjny *Metis* w Katowicach
Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Katowicach

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Rybniku

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Dąbrowie Górniczej

Partner projektu: Unilever Foodsolutions - Unilever Polska Sp. z o.o.